



ที่ ขย ๗๖๕๐๑/๕๗๒

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ
อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๒๔๐

๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ”

เรียน นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้จัดทำจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบล ฉบับประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญให้แก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่างๆ ได้ทราบโดยทั่วกันและสามารถติดตามข่าวสารและประชาสัมพันธ์อื่นๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญเพิ่มเติมได้ www.nonsamranlocal.go.th และ Facebook อบต.โนนสำราญ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จึงขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและประชาสัมพันธ์จดหมายข่าวฉบับนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายถาวร นิยมนา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

อบต.โนนสำราญ

โทร.๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

โทรสาร ๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

www.nonsamranlocal.go.th



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๗



วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๙:๐๐ น. สถานีตำรวจภูธรบ้านค่าย จัดโครงการชุมชนบำบัด อย่างยั่งยืนในพื้นที่แพร่ระบาดยาเสพติด ตามนโยบายเร่งด่วนของรัฐบาล โดยมี นางสาวสุกัญญา กุลสุวรรณ นายอำเภอเมืองชัยภูมิ เป็นประธานเปิดโครงการชุมชนบำบัดอย่างยั่งยืนฯ พร้อมด้วยนายถาวร นิยม นานายกองค้การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ และคณะผู้บริหาร องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เข้าร่วมโครงการชุมชนบำบัดอย่างยั่งยืนในพื้นที่แพร่ระบาดยาเสพติด ตามนโยบายเร่งด่วนของรัฐบาล เพื่อแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในหมู่บ้าน/ชุมชน ด้วยการเสริมความเข้มแข็งให้กับหมู่บ้าน/ชุมชนให้เป็นศูนย์กลางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ณ อาคารที่ทำการกองทุนแม่ของแผ่นดิน บ้านโนน หมู่ที่ ๑

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓



วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๓:๐๐ น. นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ผอ.รพ.สต.ตำบลโนนสำราญ สมาชิกกลุ่มนาแปลงใหญ่ สมาชิกศูนย์ส่งเสริมเมล็ดพันธุ์ข้าวชุมชนตำบลโนนสำราญ เนื่องในโอกาสเข้าตรวจเยี่ยมการดำเนินงานร่วมให้การต้อนรับ ท่านรองอธิบดีกรมการข้าว ดร.ชิษณุชา บุศตานุกุญ ในงานของศูนย์ข้าวชุมชน พร้อมทั้งมอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติงาน ศูนย์ข้าวชุมชนบ้านกะพี้ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓



วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๓:๐๐ น. กิจกรรมตุ้มโฮม พาแลง (พิธีปัจฉิมนิเทศและมอบประกาศนียบัตร) นายแพทย์ โอชิษฐ์ เกียรติกิจชูชัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร พร้อมด้วย นายมนตรี เกียรติกิจชูชัย สจ.เมืองชัยภูมิ นายเจริญ เสมापเพชร นายกเทศบาลตำบลบ้านเพชรภูเขียว พร้อมด้วยคณะเทศบาลตำบล บ้านเพชรภูเขียว นายถาวร นิยมมนา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาตำบล ผู้นำชุมชน ข้าราชการ พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ครูพี่เลี้ยงและนักเรียนโรงเรียนดอกลำดวน เข้าร่วมพิธีปัจฉิมนิเทศ และมอบประกาศนียบัตร ประจำปี ๒๕๖๓ โดยมีนายแพทย์ โอชิษฐ์ เกียรติกิจชูชัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร เป็นประธานในพิธีเปิดและมอบประกาศนียบัตร ให้กับนักเรียนโรงเรียนดอกลำดวนองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ณ อาคารที่ทำการกองทุนแม่ของแผ่นดิน บ้านโนน หมู่ที่ ๑ ในครั้งนี้ด้วย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓



วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๓ นายถาวร นิยม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาตำบล ผู้นำชุมชน และประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลโนนสำราญ เข้าร่วมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ธงตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าหัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๗



วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๙:๐๐ น. นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เป็นประธานฯ พร้อมด้วยผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ รพ.สต.บ้านโนน ร.ต.ต.สุทธิพงษ์ ประสานเนตร ครู พนักงาน และผู้ช่วยดูแลเด็ก เข้าร่วมโครงการรณรงค์เด็กปฐมวัยสวมหมวกนิรภัย เพื่อกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมที่ถูกต้องในการใช้รถใช้ถนน ให้ตระหนักถึงความสำคัญของการใช้หมวกนิรภัย ณ ศูนย์เด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓



วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ นางสาวอรอนงค์ โล่ห์วีระ รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ เป็นประธานในพิธีส่งมอบรถเกี่ยวนาตัวขาวคูโบต้า โดยมีนางสาวสุกัญญา กุลสุวรรณ นายอำเภอเมืองชัยภูมิ นายมนตรี เกียรติกิจชัยย สจ.อำเภอเมืองชัยภูมิ นายคมสรค์ สิงห์โนนตาด เกษตรอำเภอเมืองชัยภูมิ นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาตำบล พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชน และ สมาชิกกลุ่มวิสาหกิจชุมชนตำบลโนนสำราญ เข้าร่วมโครงการคูโบต้าร่วมใจ เกษตรร่วมมือ ส่งมอบรถเกี่ยวนาตัวขาว และร่วมปลูกต้นไม้มงคลการทำเกษตรปลอดภัยมาสร้างพื้นที่สีเขียว ณ วิสาหกิจชุมชนศูนย์ส่งเสริมและผลิตพันธุ์ข้าวชุมชน ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๗



วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘:๓๐ น. นายถาวร นิยมหนา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย ผู้อำนวยการ คณะครูโรงเรียนฉิมพลีวิทยา และนักเรียนโรงเรียนฉิมพลีวิทยา ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เข้าร่วมโครงการอบรมพัฒนาความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น การทำขนมสมุนไพร ณ ศาลาวัดบ้านโนนสูงสะอาด เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ได้เรียนรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านแพทย์แผนไทย และอนุรักษ์งานภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้คงอยู่สืบไป

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓



เกร็ดความรู้

สุขภาพจิต
วัยทำงาน

"สุขภาพจิต" เป็นประเด็นปัญหาที่พบมากขึ้นในวัยทำงาน ถือเป็นสาเหตุ การเจ็บป่วยและสูญเสียอันดับต้น ๆ ทั้งในประเทศไทยและในระดับโลก

ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในวัยทำงาน ได้แก่

- ความเครียด จากงาน
- สภาพแวดล้อม ที่ไม่เหมาะสม
- การไปมีสมดุล งานและชีวิต Work-life Balance
- ความไม่ลงตัวของระหว่าง ความคาดหวังในงานและ อำนาจการควบคุมงาน

ปัญหาสุขภาพจิตจากงาน ส่งผลต่อสุขภาพโดยรวม ดังนี้

- แบบดับเพลิง** ความเครียด ความวิตกกังวล ความรู้สึกเศร้า ความอยากอาหารลดลง การเผาผลาญในร่างกายผิดปกติ
- แบบเรื้อรัง** ภาวะหมดไฟ (Burnout) ระดับภูมิคุ้มกันลดลง ความต้องการทางเพศลดลง ความดันโลหิตสูง ตลอดจนความผิดปกติทางจิต

การจัดการดูแลสุขภาพจิตในที่ทำงานที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพที่ดีส่วนบุคคล เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน และประหยัดค่าใช้จ่ายขององค์กรในระยะยาว โดยต้องอาศัยความร่วมมือจาก นายจ้าง พนักงาน และบุคลากรทางการแพทย์ ดังนี้

1. ลดปัจจัยที่ก่อให้เกิด ความเครียด
2. ปรับปรุงการสื่อสารในที่ทำงาน พัฒนาการทำงานเป็นทีม
3. จัดสถานที่ทำงานและ สิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม
4. ส่งเสริมให้ผู้บริหาร สนับสนุน ความเป็นอยู่ที่ดีของพนักงาน
5. ให้ความรู้พนักงานเกี่ยวกับ ประเด็นสุขภาพจิต
6. ให้การสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การออกกำลังกาย การทำสมาธิ
7. ดูแลให้พนักงานที่ประสบปัญหา สุขภาพจิตได้อย่างเหมาะสม

ติดต่อ : อ.ดร.นพ.เจตน์ สิตนรินทร์
ฝ่ายเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
โรงพยาบาล น.ว.ร. 11 มีนาคม 2566

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th

LINE @chulahospital

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕