



ที่ ชย ๓๖๕๐๑/๑๖๐

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ
อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๒๔๐

๔ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอดำเนินการประชาสัมพันธ์ “จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ”

เรียน นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ได้จัดทำจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลฉบับประจำ เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญให้แก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่างๆ ได้ทราบโดยทั่วกันและสามารถติดตามข่าวสารและประชาสัมพันธ์อื่นๆ ขององค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เพิ่มเติมได้ www.nonsamranlocal.go.th และ Facebook อบต.โนนสำราญ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ จึงขอดำเนินการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและประชาสัมพันธ์จดหมายข่าวฉบับนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายถาวร นียมนา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ

อบต.โนนสำราญ

โทร.๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

โทรสาร ๐-๔๔๘๙-๙๔๒๕ ต่อ ๑๖

www.nonsamranlocal.go.th



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ นางสาวสุกัญญา กุลสุวรรณ นายอำเภอเมืองชัยภูมิ เป็นประธานเปิดพิธี พร้อมด้วย นายมนตรี เกียรติกิจชูชัย สมาชิกสภาจังหวัดชัยภูมิ เขต ๑ นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ คณะผู้บริหาร ปลัด กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิกสภาและพนักงาน ตำบลโนนสำราญ เปิดการแข่งขันกีฬา องค์การบริหารส่วนตำบลร่วมใจด้านกีฬาเซพติด (โนนสำราญเกมส์ ครั้งที่ ๑๖) ณ สนามกีฬาวัดโนนสูงสะอาด

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญจัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ตระนงวิถีแห่งความพอเพียง ประจำปี ๒๕๖๓

ว่าที่ร้อยตรี สันทนา ศรีโพธิ์ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดชัยภูมิ เป็นประธานในพิธี โดยมี นายถาวร นิยมมา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนน ครูสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (ก.ศ.น.) ตำบลโนนสำราญ ครูพี่เลี้ยงโรงเรียนดอกคำควน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ หัวหน้าสำนักปลัด ผู้อำนวยการกองสวัสดิการ ผู้อำนวยการกองการศึกษา เจ้าพนักงานธุรการกองสวัสดิการ และพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เข้าร่วมพิธีเปิดงานโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ตระนงวิถีแห่งความพอเพียง ประจำปี ๒๕๖๓ ณ ศาลาวัดโนนสูงสะอาด

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ กองสวัสดิการสังคม/อาสาสมัครบริบาลในนามของอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดชัยภูมิ ร่วมออกตรวจสอบข้อเท็จจริงและออกติดตาม กลุ่มคนที่ขอรับความช่วยเหลือ จำนวน ๖ ราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ นำโดยนายถาวร นิยมมา นายก อบต.โนนสำราญ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ ผู้อำนวยการกองการศึกษา พนักงาน ครูผู้ดูแลเด็กและนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เข้าร่วมกิจกรรมวันมาฆบูชาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ณ วัดบ้านโนนสูงสะอาด

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ มอบหมายให้ กองสวัสดิการสังคมและอาสาสมัครบริบาลในนามอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนเพื่อเก็บข้อมูลและส่งเอกสาร ขอความช่วยเหลือจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดชัยภูมิ (พมจ.) จำนวน ๑๐ ราย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๘ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



เกร็ดความรู้



ฮีทสโตรก

โรคที่เกิดช่วงหน้าร้อน

โรคฮีทสโตรก หรือ โรคลมแดด เกิดจากการรับความร้อนมากเกินไป จนทำให้ความร้อนในร่างกาย สูงกว่า 40 °C อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



www.kapook.com

กลุ่มเสี่ยง

- นักกีฬาสมัครเล่น
- เด็กผู้สูงอายุ
- คนอดนอน
- คนที่ทำงานในที่อากาศร้อนขึ้น
- คนที่ดื่มเหล้าจัด
- คนที่ไม่ได้เตรียมสภาพร่างกายเพื่อเข้ารับการฝึก
- คนที่มีความดันโลหิตสูง

อาการ

- ไม่มีเหงื่อออก
- กระหายน้ำมาก
- ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ
- หายใจเร็ว
- อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
- ปวดศีรษะ: คลื่นไส้ อาเจียน
- ความดันต่ำ

การช่วยเหลือเบื้องต้น

- นำผู้ป่วยเข้าร่ม นอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง ถอดเสื้อผ้าออก
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบตามตัว + พัดลมเบาระบายความร้อน
- รับส่งโรงพยาบาล

วิธีการป้องกัน

- ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว
- ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน
- ใช้ครีมกันแดด SPF15 ขึ้นไป
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง
- หลีกเลี่ยงการกินยาแก้ปวด
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ควรดูแลเด็กและผู้สูงอายุเป็นพิเศษ

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสำราญ เลขที่ ๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลโนนสำราญ อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

www.nonsamranlocal.go.th โทร ๐๔๔-๘๙๙๔๒๕